

# SPUR

JANUARY  
2006

1  
「シュプール」

<http://spur.shueisha.co.jp>

ファッション超特大号  
特別定価 720yen



別冊付録1

オードリー

**A・ヘップバーン  
カレンダー2006  
「INNOCENT STYLE」**



別冊付録2

いつまでも  
「癒やし」てる場合じゃない

エナジーシュプール

'06は

**心を入れ替えて  
カラダづくり**

なぜスタイルのある人の  
部屋はおしゃれなの？

NY→ミラノ→パリ

**世界一美しい着まわし密着20days**

**トップモデルの  
ハnstopp・スナツプ!**





# 2



## YOGAで英語を マスター

「外国人の先生が多くフレンドリーな雰囲気なので自然と英語が学べると思います」と主宰のリザ先生。都会を忘れてヨガに集中してほしいとスタジオをいい「気」で包みまったくの異空間を演出。クラスも多く気軽に参加できる。

DATA.....

### sun & moon YOGA

●東京都品川区上大崎3の1の5 目黒駅前マンション204号 ☎03(3280)6383  
[www.lezalowitz.com/sunandmoon-yoga.html](http://www.lezalowitz.com/sunandmoon-yoga.html) ※ビギナークラスからアドバンスまで誰もが楽しめる。