

ベクリニーク、のアイクリーム100名にプレ

Documen

[ド]

11 2012
NOVEMBER
a monthly magazine
for working women

大人の女には
つながりがある!

だれ、つながり? 何、つながり?

『職場で今、
流行ってること』
つながり
連絡網BOOK

10月に入った!
アウター ヒット ブーツ
きちんと系な
こなれた系な
『いつごろ、
どれ買う?』日誌

私のこと、
わかってしてくてる♡
秋の新作バッグ、人

「コンシーラーベタ塗り」「囲み目」
あなたのそのメイク、アメモチ添削
メイクを薄くするた
どんどんキレイに
なれるって本当です

できる女にはなりたいけど
コワイ女にはなりたくない...
どや眉、からゆる眉、
女を上げる「下がり眉」

スカートの日とパンツの日では
人格が違ったりするのが、大人の女です!

女には
「かっこいいスカート」
「女らしいパンツ」の日が
あります!

今日、私、理由あってこの服です!
「かっこいいスカートの日」
「女らしいパンツの日」
リアル着回し対決7DAYS

連絡網 Vol.1

さまざまな人たちとの交流を通して、自分を高めようとするのはいい女。ならでは。まずは「つながり」の核となる「ハブ女」の、バラエティ豊かな交遊録のチェックからスタート！

Whats'sハブ女!?

世界各地への航空路線をもつ「ハブ空港」にヒントを得て、人と人をつなげるパイプ役を自然と担っている女性を「ハブ女」と命名。

1 つながり 阿波踊り

「大学時代から続けているライフワーク的活動です！
[大学時代に、阿波踊りのインカレサークル「浪速お遣者くらぶ」に入ったのがきっかけ。大学卒業後、同年代のメンバーで結成した「下北沢子持ちししゃも会」として活動中。本場・徳島へ踊りに行ったり、高円寺などの地域で催される阿波踊りイベントに参加。たくさんの祭りに参加してきたおかげで、お酒にも強くなることができました！」



①本場の阿波踊りショーが楽しめる「銀座 阿波おどり」が会合の定番。②踊った後、ご当地グルメ・徳島のたらのうどんを食すの図。



伝統的なものから国際的なものまで幅広く!

3 つながり シュハスコ部

「以前、南米ブランドを担当したことあって発足。仕事で知り合ったブラジル帰国子女、元同僚のブラジル人ハーフの子たちと、都内各所のブラジル料理店へ赴き、シュハスコ(シュラスコとも言う名物肉料理)を堪能します」



File:1

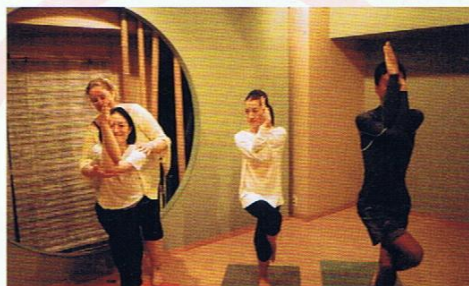


H.P. FRANCE プレス
吉田祐子さん

世界各国から集まった多種多様なブランド、アイテムをPRするという職業柄、ファッションやビューティに関する最新情報に敏感。美食と美酒をこよなく愛する信州女。

2 つながり 英会話ヨガ

「ふらっと体験しに行った英会話ヨガ [Sun & Moon YOGA] (P248のアドレス参照)で、元同僚に偶然再会。それ以来、彼女と一緒に通っています。アットホームな雰囲気、先生ともほかの参加者ともすぐに仲よくなるのが魅力です」



③常連のアキさん(右)、エム先生(中央左)、元同僚の江崎さんと共に、「英語と日本語の両方で行うクラスもあるので安心です」



④銀座の人気レストラン「バックナー」で開かれた第1回。⑤昨冬、三軒茶屋の「パンチョー」で催されたときのもの。「泥酔者続出でたいへんでした(笑)」

4 つながり 美容ネットワーク

「阿波踊りサークル内の女性8人で、子持ちししゃも婦人会、を結成。SNS上に「美容専門コミュニティ」をつくって情報交換しています。最近の主題は「美しい肌」。肌の調子がよくなった基礎化粧品情報で盛り上がっています」



深夜の美容女子の集まり。夜な夜な、使ったアイテムの感想を書き込み。「使用感を見せるため、いつもすっぴんですが、長いつきあいだから、怖くありません(笑)」

噂の「つながり」アドレスをレポート!

今回の企画で登場した、30代の働くいい女たちが集う現場をピックアップしてご紹介します! 次はあなたの新たな扉を開く現場になるかも!?

P239のつながり美容編4

と緑に囲まれたオーガニックスパ

SINCERE GARDEN

山界隈で働く女性に人気。厳選されたオーガニック＆ナチュラルコスメを使ったトリートメントが肌＆心に優しい。

DATA

京都港区北青山3-5-4 青山高野ビルB1~2F
03-5775-7370
[Spa&Shop] 11:00~21:00(月~土)、11:00~
00(日祝) [Cafe] 11:30~20:00(L019:00)
定休 www.sincere-garden.com



B1スパ、1Fショップ、
2Fカフェの3フロアからなる。リフレクソロジー(30分)¥3,500~など、リーズナブルな価格も魅力!

P234のつながり2/エクササイズ

話題の英会話ヨガに挑戦するならココ

Sun & Moon YOGA

JR目黒駅前にあるインターナショナルなヨガスタジオ。英語と日本語の2か国語によるていねいな指導で、だれもがリラックスしながら自然とヨガと英語の両方を学ぶことができる!

DATA

東京都品川区上大崎3-1-5 目黒駅前マンション
東口ビル204 ☎03-3280-6383 不定休
http://sunandmoon.jp/



スタジオ主宰者のリサ先生は親しみやすく明るい女性。料金システムは、いつでも使えるドロップイン¥3,000、3か月有効の4枚チケット¥10,500~など。

P239のつながり美容編5

一界から隔離された極上の空間

CHIF「氣」スパ

々の受賞歴を誇る「スパの中のスパ」。リートメントは、「陰」「陽」のバランスを保つ中国哲学の5つのエレメント「木、火、土、金、水」に基づいて。

DATA

京都千代田区丸の内1-8-3 丸の内トラスト
タワー本館29F シャングリ・ラ ホテル 東京
03-6739-7880 ☎ 10:00~22:00 無休
www.shangri-la.jp



オススメは季節のメニュー「キセツ リチュアル」(135分/税・サービス料込) ¥36,000。広々とした個室はまさにラグジュアリー。

P235のつながり3/美容

ロマンティックな佇まいのネイルサロン

コティ

パリの女の子をイメージした部屋に北欧テイストを加えた、甘く優しい空間のサロン。女らしい気分に包まれてネイルチェンジするだけで気分が上がる!

DATA

東京都中央区銀座1-15-13
クレジデンス銀座タワー1204
☎03-3566-0095 ☎ 9:30~21:30 不定休
www.bsides.co.jp/cote/index.html



店名の「コティ」は、フランス語で「傍ら」という意味。居心地がよく、センスのいいデザインも女心をくすぐる。カラー¥2,100、クリアジェル¥6,300~。

P242のつながりエクササイズ編2

シュートボクシングで美ボディへ

シューザージム渋谷

カッと気分が晴れるうえ、引き締まった体が入る注目のエクササイズ。性も多く通うジムなので、気負いなく始めることができる。都内最高クラスのジムで行う練習は、まさに爽快!

DATA

東京都渋谷区桜丘町4-24 平井ビルB2
03-5456-4006 ☎0120-21-4006
日曜 www.shootboxing-shibuya.com



仕事帰りにそのまま立ち寄れるウエアやタオルのレンタルサービスも充実。入会金¥20,000、月会費¥12,000。



P237のつながりグルメ編6

味を知る大人が集う人気イタリアン

エノテカピッツェリア

神楽坂スタジオ・ネ

ナポリから輸入した黄金に輝く薪窯で焼き上げるナポリピッツァがとにかく美味。これを求めて遠方から訪れる客も。

DATA

東京都新宿区神楽坂3-1 クレール神楽坂Ⅲ 5F ☎03-6457-5330
☎ [平日] 11:30~15:00(L0.14:00)、17:30~23:30(フード L0.22:00)
[土日祝] 11:30~16:00(L0.15:00)、17:00~23:30(フード L0.22:00)
無休 http://kagurasta.kaga-ya.com/



神楽坂の一角に佇む風情のある門をくぐってビルの上階へ。平日ランチコースは¥1,500~。ディナーは本日のおすすめコース¥6,500~。

P243のつながりエクササイズ編5

いちばん注目のランスポット

adidas RUNBASE

区内有数のランニングスポットである居周辺にオープンした、アディダスジャパン直営のランナー専用施設。

DATA

京都千代田区平河町2-16-1 平河町森タワー1F
03-3261-9980
7:00~22:30(受付終了21:30/平日)、
10~20:00(受付終了19:00/土日祝) 不定休
www.adidas.jp/runbase/



国内最大規模のロッカー248個やシャワールームが完備。本格的なウェアやシューズのレンタル(有料)など、充実したサービスを展開。

P238のつながり美容編1

美しい気が流れる隠れ家サロン

LOHASMILE

口コミで評判を聞きつけ、多くの女性を通うセラピスト新井美代子さんの個人アロマセラピートリートメントサロン。

DATA

神奈川県川崎市高津区北見方
info@lohasmile.com (完全予約制)
☎ 木曜&土曜のみ、1日1名様限定
※リピーター優先、応相談。不定休
www.lohasmile.com/



コースは、アロマセラピーフルボディ(90分)¥9,800、ナチュラルビューティーフェイシャル(70分)¥7,800など。詳しくはお問い合わせください。